

Kölner Bündnis für Familien

# Kölner Hochschulen – Wege zur Familienfreundlichkeit

Eine Themenreihe zur Vereinbarkeit von Studieren, Arbeiten, Lehren und Forschen mit Familie

Arbeitskreis Kölner Hochschulen im Kölner Bündnis für Familien

Weitere Informationen unter:

[http://verwaltung.uni-koeln.de/abteilung13/content/cfs/koelner\\_hochschulen/index\\_ger.html](http://verwaltung.uni-koeln.de/abteilung13/content/cfs/koelner_hochschulen/index_ger.html)

<http://www.stadt-koeln.de/2/familie/familienbuendnis/>

## Impressum

Herausgeber: Kanzler der Universität zu Köln

Fotos: Kölner-Kinder-Uni, Patric Fouad, KoelnTourismus.de, KHM Lisa Drewes

Gestaltungskonzept: Ulrike Kersting

Stand: Oktober 2011



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Hochschulangehörige und interessierte Kölnerinnen und Kölner,

Familienfreundlichkeit an der Hochschule hat viele Gesichter – einige davon möchten wir Ihnen vorstellen. Dazu laden wir Sie herzlich ein, von November 2011 bis Mai 2012 an wechselnden Kölner Hochschulstandorten Veranstaltungen, Vorträge und Workshops rund um die Vereinbarkeit von Beruf, Studium oder wissenschaftlicher Karriere mit Familie zu besuchen. Lernen Sie die vorhandenen Angebote im Bereich der Hochschulen (und darüber hinaus) kennen, informieren Sie sich über aktuelle (wissenschaftliche) Erkenntnisse, erleben Sie diese in ihrer praktischen Umsetzung und treten Sie in den Austausch mit Anderen. An verschiedenen Veranstaltungsorten können Sie unsere begleitende Fotoausstellung besichtigen, die maßgeblich durch die Kunsthochschule für Medien Köln entwickelt wurde.

„Wege zur Familienfreundlichkeit“ ist eine Veranstaltungsreihe des Arbeitskreises (AK) Hochschulen im Kölner Bündnis für Familien. Im Bündnis setzen sich verschiedene gesellschaftliche Akteure gemeinsam für den Ausbau der familienfreundlichen Strukturen in Köln ein. Der AK Hochschulen gründete sich im Oktober 2009 mit dem Ziel, die Rahmenbedingungen zur Vereinbarkeit von Beruf, Studium oder wissenschaftlicher Karriere mit

Familie für alle Hochschulangehörigen zu verbessern und konkrete Maßnahmen zu entwickeln. Wir wollen ein Bewusstsein schaffen für die jeweils spezifische Situation von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern, Studierenden sowie nichtwissenschaftlichen Beschäftigten mit Familienaufgaben – von der Kinderbetreuung bis hin zur Pflege von Angehörigen – und die Entwicklung von bedarfsgerechten Angeboten sowohl an den Hochschulen als auch auf kommunaler Ebene voran treiben.

Begleitend zur Veranstaltungsreihe werden an verschiedenen Hochschulstandorten konkrete Projekte realisiert: ein Leitfaden für Dozentinnen und Dozenten zum Umgang mit studierenden Eltern, Familiencampuspläne mit einem Überblick über alle familienfreundlichen Angebote sowie eine familienfreundliche Gestaltung der Mensen, Cafeterien und Wohnheime der Studierenden gemeinsam mit dem Kölner Studentenwerk.

Nutzen Sie die vielfältigen Veranstaltungen, um sich zu informieren und Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen für eine familienfreundliche Kölner Hochschullandschaft einzubringen. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



**Prof. Dr. Anja Steinbeck**

Kuratoriumsmitglied für den AK Hochschulen im Kölner Bündnis für Familien  
Universität zu Köln, Prorektorin für Planung, Finanzen und Gender

### Mitglieder im AK Hochschulen sind:

Deutsche Sporthochschule Köln  
Fachhochschule Köln

Hochschule für Musik  
und Tanz Köln

Katholische Hochschule  
Nordrhein-Westfalen  
(KatHO NRW)

Kölner Studentenwerk AöR

Kunsthochschule  
für Medien Köln

Universität zu Köln

AG Studierende mit Kind



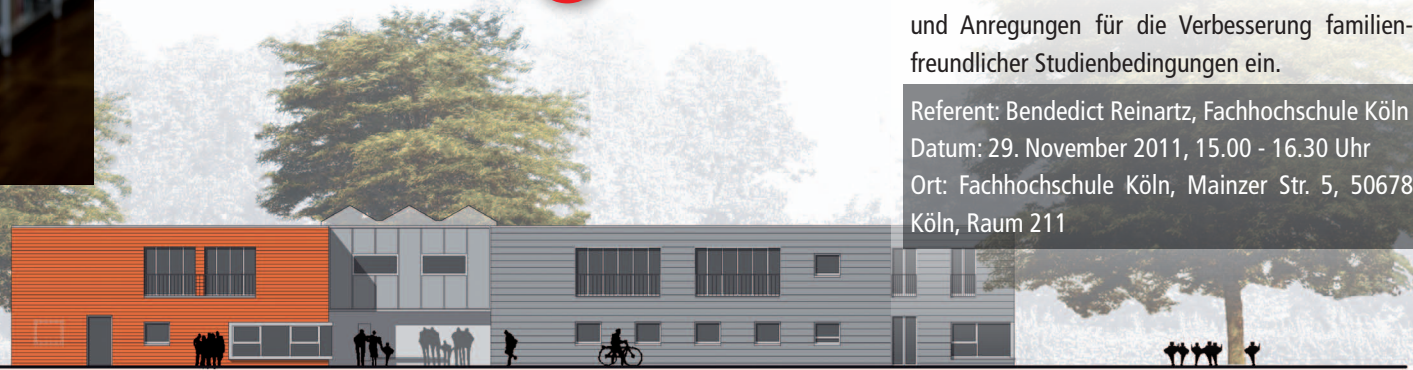
## Auftaktveranstaltung und Eröffnung der Fotoausstellung Kölner Hochschulen – Wege zur Familienfreundlichkeit. Welchen Beitrag können Hochschulen zur Vereinbarkeit von Studieren, Arbeiten, Lehren und Forschen mit Familie leisten?

Familienfreundlichkeit ist auch für die Kölner Hochschulen zu einem zentralen Thema geworden. Aktuell werden an vielen Stellen Maßnahmen und Angebote aufgebaut und weiter entwickelt. Dabei gehen familienfreundliche Strukturen weit über das Angebot einer bedarfsgerechten Kinderbetreuung hinaus.

In der Auftaktveranstaltung werden die Angebote der Kölner Hochschulen zum erfolgreichen Vereinbarkeitsmanagement vorgestellt. Diskutieren Sie mit Hochschulverantwortlichen, wie die Hochschulen ihre Studierenden und Beschäftigten mit Familienaufgaben unterstützen können. Sie sind eingeladen, Ihre Bedarfe, Wünsche und Anregungen einzubringen.

Im Rahmen der Veranstaltung wird die maßgeblich von der Kunsthochschule für Medien Köln entwickelte Fotoausstellung zur Themenreihe eröffnet und es besteht im Anschluss die Möglichkeit, das neue Kinderhaus der Universität zu besichtigen. Die Hochschule für Musik und Tanz Köln begleitet die Veranstaltung musikalisch.

Datum: 17. November 2011 | 16:00 Uhr - 18:00 Uhr, anschließend offener Ausklang mit Umtrunk  
Ort: Piazza des Kinderhauses an der Universität zu Köln, Weyertal 111, 50931 Köln  
Um Anmeldung unter [cfs@verw.uni-koeln.de](mailto:cfs@verw.uni-koeln.de) wird gebeten



## Berufseinstieg mit Kind

Tipps für einen erfolgreichen Start für studierende Eltern

Studierende mit Kind(ern), die vor dem Einstieg ins Berufsleben stehen, sehen sich oft besonderen Herausforderungen gegenüber. Wie kann ich mich selbstbewusst und vorteilhaft gegenüber Arbeitgebern präsentieren, auch wenn mein Studienverlauf Auszeiten wg. Kindererziehung aufweist, ich weder Auslandssemester vorweisen noch eine bedingungslose Flexibilität garantieren kann? Worauf muss ich als Berufseinsteiger/-in mit Kind beim Kontakt mit potentiellen Arbeitgebern achten?

Eine Veranstaltung im Rahmen der career week des Professional Center der Universität zu Köln.

Referentin: Gerda Reiff, Diplom-Psychologin,  
Coach, Unternehmensberaterin, Köln  
Datum: 2. November 2011, 10.00 - 11.30 Uhr  
Ort: Universität zu Köln, Albertus-Magnus-Platz,  
50923 Köln, Tagungsraum im Seminargebäude

## Entlastung durch Sport?

Wie pflegende Angehörige und Betroffene profitieren  
Die Zahl der Arbeitnehmer/-innen, die die eigene Erwerbstätigkeit mit der Pflege älterer bzw. kranker Familienmitglieder kombinieren müssen, steigt. Das Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie der DSHS Köln zeigt mit seinem präventiv angelegten Programm fitfür100 Wege der Vermeidung oder Verzögerung von hoher Pflegebedürftigkeit und spricht sowohl die Angehörigen als auch die Älteren selbst an.

Für die Dauer der Veranstaltung wird eine Pflegebetreuung vor Ort angeboten. Anmeldung erforderlich unter: [familienservicebuero@dshs-koeln.de](mailto:familienservicebuero@dshs-koeln.de).

Referent/-innen: Dr. Sabine Eichberg; Ulrike und Franz Nieder, Deutsche Sporthochschule Köln  
Datum: 21. Januar 2012, 9.00 - 12.30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule Köln, Halle 9&10, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

## Studieren mit Kind. Geht das?

Die Vereinbarkeit eines Studiums mit Familie stellt eine permanente Doppelbelastung für die Studierenden dar. Was können Hochschulen zur Unterstützung studierender Eltern beitragen? Wir stellen Ihnen aktuelle Forschungs- und Seminarergebnisse sowie infrastrukturelle Rahmenbedingungen an den Kölner Hochschulstandorten vor. Im Anschluss laden wir zur Diskussion Ihrer konkreten Bedarfe und Anregungen für die Verbesserung familienfreundlicher Studienbedingungen ein.

Referent: Benedict Reinartz, Fachhochschule Köln  
Datum: 29. November 2011, 15.00 - 16.30 Uhr  
Ort: Fachhochschule Köln, Mainzer Str. 5, 50678 Köln, Raum 211

## Allein im Elfenbeinturm?

Vereinbarkeit von Wissenschaft und Familie

Gesellschaftliche und berufliche Rahmenbedingungen erschweren für viele (Doppel-)Berufstätige die Familiengründung. Auf welche Bedingungen treffen Wissenschaftler/-innen mit Kindern bzw. Kinderwunsch in der Gesellschaft einerseits und in den Hochschulen und Wissenschaftseinrichtungen andererseits? Wie kann Vereinbarkeit in unserer Wissenschaftskultur gelingen?

Referentinnen: Prof. Dr. Sigrid Leitner, Fachhochschule Köln und Dr. Inken Lind, Kompetenzzentrum Frauen in Wissenschaft und Forschung CEWS, GESIS - Leibniz-Institut für Sozialwissenschaften, Bonn  
Datum: 30. Januar 2012, 18.00 - 20.00 Uhr  
Ort: Fachhochschule Köln, Mainzer Str. 5, 50678 Köln, Raum 211

## Eines Tages... Familienfreundliche Strukturen für pflegende Angehörige – Was können Hochschulen leisten?

Der steigende Anteil älterer pflegebedürftiger Menschen, die Veränderungen von Familienstruktur und die der Erwerbstätigkeit, führen zu einem erweiterten Spannungsfeld zwischen beruflichen Anforderungen und familiärer Pflegetätigkeit. Wie können Beschäftigte mit Pflegeaufgaben den Spagat zwischen familiären Bedürfnissen, beruflichen Ansprüchen und eigenen Wünschen bewältigen? Wie können Hochschulen als Arbeitgeber sie dabei unterstützen? Welche Möglichkeiten der Hilfestellung im Arbeitsalltag von pflegenden Angehörigen gibt es?

Den Abschluss bildet eine Vorführung des Dokumentarfilms „Eines Tages...“ über die Situation pflegender Angehöriger mit dem Schwerpunkt Demenz.

Referent/-in: Dr. Guido Heuel, Katholische Hochschule NRW, Köln und Silke Niewohner, Landesstelle Pflegende Angehörige NRW  
Datum: 13. Februar 2012, 16.00 - 17.30 Uhr, anschl. Filmvorführung  
Ort: Katholische Hochschule NRW, Wörthstraße 10, 50668 Köln, Audimax

## Alltag zwischen Kita und Elternhaus Welche Rahmenbedingungen braucht eine gesunde Kindheit?

Für viele Hochschulangehörige bedeutet Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium zunächst, eine gute außerhäusliche Betreuung für ihr Kind zu finden. Doch was heißt das, vor allem im Lebensraum Großstadt? Wie können Eltern und Erzieher/-innen gemeinsam Kinder stärken? Der Praxistag „Bewegte Kindheit“ zeigt Konzepte der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für den U3/Ü3-Bereich und lädt dazu interessierte Eltern mit

ihren Kindern und Erzieher/-innen ein.

Eine Anmeldung ist erforderlich:  
familienservicebuero@dshs-koeln.de

Referentinnen: Dr. Nina Ferrari und Kristin Manz, Deutsche Sporthochschule Köln  
Datum: 17. März 2012, 9.00 - 12.30 Uhr  
Ort: Deutsche Sporthochschule Köln, Halle 1&2, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

## Gemeinsam Karriere gestalten Dual Career als Herausforderung für Paare und Arbeitgeber

Für hochqualifizierte und karriereorientierte Paare stellt sich bei Mobilitäts- und Karriereentscheidungen die Frage nach den beruflichen Konsequenzen für beide Partner und den Folgen für das Familienleben. Gerade mit Kindern droht das Modell einer gleichberechtigten Karriereentwicklung beider Partner ins Wanken zu geraten. Unter welchen Umständen können Doppelkarrierearrangements dauerhaft gelingen? Was können und dürfen Dual Career Couples von Hochschulen als Arbeitgeber erwarten?

Referentinnen: Nina Bathmann, Deutsches Jugendinstitut e.V., München und Ira Künnecke, Dual Career Support, Universität zu Köln  
Datum: 19. März 2012, 15.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Universität zu Köln, Albertus-Magnus-Platz, 50923 Köln, Tagungsraum im Seminargebäude

## Nichts ist unmöglich

Mit Kind im Ausland studieren oder forschen

Von Studierenden und Forschenden wird internationale Mobilität und Auslandserfahrung erwartet. Wer den Weg ins Ausland mit Kind(ern) antreten möchte, hat zusätzliche organisatorische Hürden zu nehmen und braucht eine besonders gute Vorbereitung. Expertinnen informieren Sie über die Rahmenbedingungen und Unterstützungsmöglichkeiten bei einem Auslandsaufenthalt mit Kind. Studierende und Wissenschaftler/-innen berichten von ihren praktischen Erfahrungen mit Kind im Ausland und stehen für Fragen zur Verfügung.

Referentinnen: Christiane Biehl, Akademisches Auslandsamt, Universität zu Köln und Janina Knöll, International Office, Fachhochschule Köln  
Datum: 18. April 2012, 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Universität zu Köln, Albertus-Magnus-Platz, 50923 Köln, Tagungsraum im Seminargebäude



## Abschlussveranstaltung ForumFamilie 2012:

Familienfreundliche Wissenschaftsstadt Köln Was ist erreicht und was bleibt zu tun?

Jedes Jahr veranstaltet das Kölner Bündnis für Familien das ForumFamilie. Auf Einladung von Herrn Oberbürgermeister Jürgen Roters findet es 2012 im Kölner Rathaus statt. Es schließt die Themenreihe des AK Hochschulen mit einem Rückblick und einer Diskussion ab.

Zu Beginn der Themenreihe richteten die Kölner Hochschulen den Blick auf die eigenen Möglichkeiten und Ressourcen zur Verbesserung der Familienfreundlichkeit. Zum Abschluss wird nach Verantwortung und konkreten Handlungsoptionen der kommunalen, landes- und bundespolitischen Akteure gefragt. Welche Rahmenbedingungen sind erforderlich, um Köln zu einem familienfreundlichen Wissenschaftsstandort weiterzuentwickeln? Welchen Beitrag können und sollten alle Beteiligten leisten?

Verantwortliche der Kölner Hochschulen, der Stadt Köln und des Landes NRW beziehen Stellung zu den Ergebnissen und Forderungen der Themenreihe sowie zu diesen und anderen Fragen und diskutieren mit dem Publikum.

Datum: 11. Mai 2012, 13:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Historisches Rathaus zu Köln, Rathausplatz 1, 50667 Köln

